

Handout Neurofeedback & Reflexintegration

Für Kinder und Jugendliche

Typische Indikationen

- AD(H)S / Konzentrationsstörungen
- Lern- und Schulprobleme
- Motorische Unruhe
- Koordinationsprobleme
- Emotionale Überforderung
- Entwicklungsverzögerungen

Besonderer Nutzen der Kombination

- Verbesserung der Aufmerksamkeit
- Mehr körperliche Ruhe und Koordination
- Stabilere emotionale Regulation
- Bessere Lernfähigkeit
- Unterstützung der gesamten Entwicklung

Für Erwachsene

Typische Indikationen

- Stress und Erschöpfung
- Schlafstörungen
- Konzentrationsprobleme

- Innere Unruhe
- Burnout
- Psychosomatische Beschwerden

Besonderer Nutzen der Kombination

- Verbesserte Stressregulation
- Mehr innere Ruhe
- Bessere Konzentrationsfähigkeit
- Körperliche Entspannung
- Nachhaltige Stabilisierung des Nervensystems