

Elterninfo:

Ergotherapie und Neurofeedback bei Konzentrationsproblemen

Liebe Eltern,

viele Kinder haben Schwierigkeiten, sich über längere Zeit zu konzentrieren, sich zu organisieren oder ruhig und aufmerksam zu bleiben. Dies kann sich im schulischen Umfeld, bei den Hausaufgaben oder im Alltag bemerkbar machen. Eine gezielte Unterstützung mit Neurofeedback- Training kann hier helfen.

Was ist Neurofeedback?

Neurofeedback ist eine wissenschaftlich fundierte Methode, die Kindern hilft, ihre Gehirnaktivität besser zu regulieren. Durch Echtzeit- Rückmeldung ihrer Gehirnwellen lernen sie, sich gezielt zu konzentrieren, innere Unruhe zu reduzieren und ihre Aufmerksamkeit zu steigern.

Warum helfen SMR und SCP- Training?

Es gibt verschiedene Neurofeedbackverfahren, die sich besonders für Kinder mit Konzentrationsproblemen eignen.

1. SCP-Training (slow cortical potentials)

- SCPs sind langsame Hirnpotentiale, die mit Aufmerksamkeit und Erregungsregulation zusammenhängen.
- Durch das Training lernen Kinder, ihre Aktivierung bewusst zu steuern -sie können sich schneller auf Aufgaben einstellen und länger fokussieren.
- Besonders hilfreich bei Aufmerksamkeitsstörungen

2. SMR- Training (sensomotorischer Rhythmus)

- SMR- Wellen sind mit Entspannung und fokussierter Aufmerksamkeit verbunden
- Durch das Training wird eine bessere Balance zwischen Ruhe und Konzentration erreicht.
- Es hilft Kindern, weniger impulsiv zu handeln und ihre Arbeitsgeschwindigkeit zu verbessern.

Wie läuft das Training ab?

- Ihr Kind sitzt entspannt vor einem Bildschirm und erhält Elektroden am Kopf angebracht, die die Gehirnaktivität messen (völlig schmerzfrei!)
- Durch einfache Animationen lernt das Kind, gezielt seine Gehirnaktivität zu beeinflussen.

Welche Vorteile hat Neurofeedback?

- Verbesserung der Konzentration und Aufmerksamkeit
- Bessere Impulskontrolle und Selbstregulation
- Weniger Ablenkbarkeit und mehr Ausdauer bei Aufgaben
- Nachhaltige Unterstützung ohne Medikamente

Neurofeedback ist eine bewährte und sanfte Methode, die Kindern mit Konzentrationsproblemen hilft, ihre Fähigkeiten zu stärken.