



Praxis Elisabeth Dangel

Neurofeedback & Selbstregulation

Handout für Patientinnen und Patienten

Neurofeedback & Reflexintegration

Indikationen Neurofeedback

- AD(H)S / Konzentrationsstörungen
- Schlafstörungen
- Stress, Angst, innere Unruhe
- Depressive Verstimmungen
- Migräne und Kopfschmerzen
- Epilepsie (nach ärztlicher Rücksprache)
- Autismus-Spektrum-Störungen
- Leistungs- und Konzentrationsprobleme

Kontraindikationen Neurofeedback

- Akute Psychosen
- Unbehandelte schwere neurologische Erkrankungen
- Akute Suchterkrankungen
- Starke Medikamentenumstellungen
- Fehlende Compliance / Mitarbeit

Indikationen Reflexintegration

- Konzentrationsprobleme
- Lernschwierigkeiten
- Motorische Auffälligkeiten

- Koordinationsstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Emotionale Instabilität
- Entwicklungsverzögerungen

Kontraindikationen Reflexintegration

- Akute körperliche Verletzungen
- Starke Schmerzen bei Bewegung
- Akute entzündliche Erkrankungen
- Fehlende Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit

Sinnvolle kombinierte Indikationen

- AD(H)S mit motorischer Unruhe
- Lern- und Entwicklungsstörungen
- Stressbedingte Beschwerden mit körperlicher Unruhe
- Emotionale Dysregulation
- Sensorische Verarbeitungsstörungen
- Neurologische Regulationsstörungen